

MANUAL VISUAL DEL ESTILO APA 7^a EDICIÓN



Tú decides

Guía práctica para escribir, citar y
referenciar correctamente



Universidad
de las Américas
y el Caribe



ESTRUCTURA



01 Formato general de documento

02 Estructura del trabajo académico

03 Citas en el texto

04 Lista de referencias

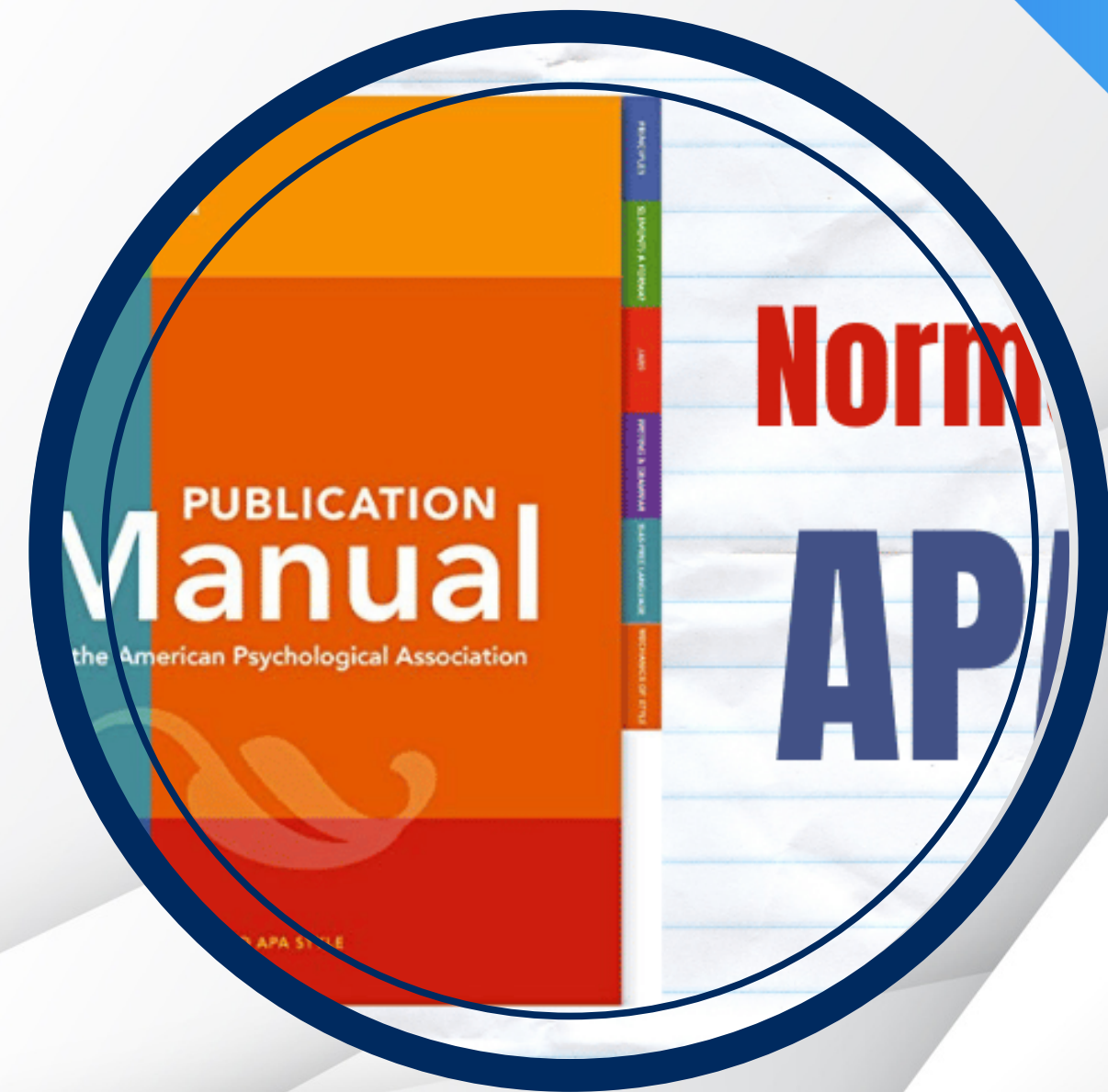
05 Tablas y figuras

06 Recomendaciones finales

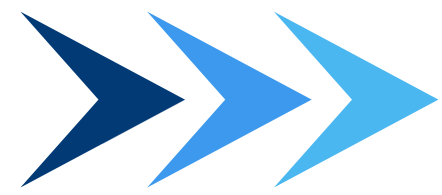
¿QUÉ SON LAS NORMAS APA? ➤➤➤

Las Normas APA (American Psychological Association) son un conjunto de reglas y pautas para la presentación y organización de trabajos académicos, incluyendo tesis, artículos científicos y ensayos.

Estas normas buscan uniformizar la escritura y facilitar la lectura y comprensión de la información, además de promover la ética en la investigación al evitar el plagio



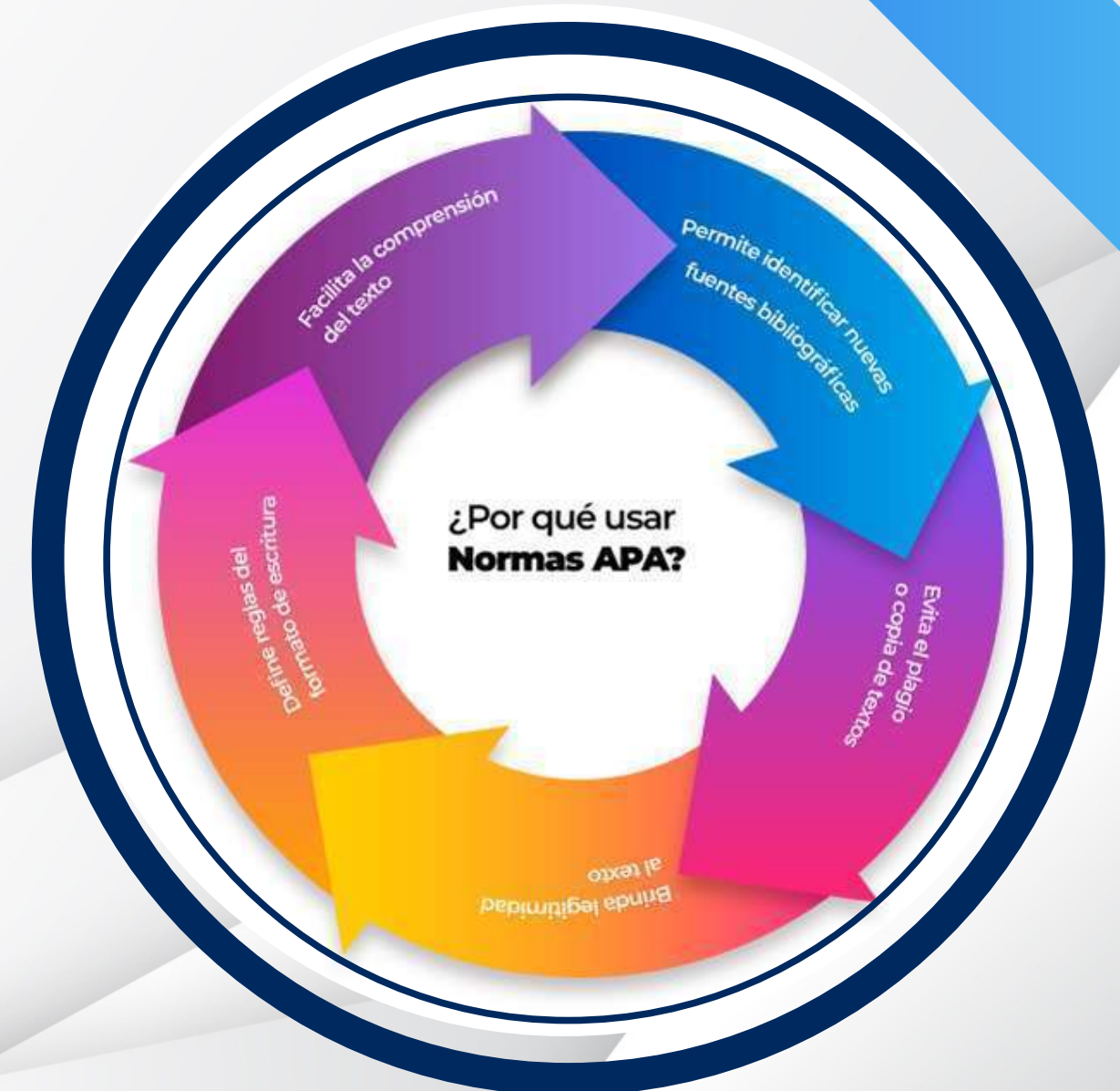
1. FORMATO GENERAL DEL DOCUMENTO



Elemento	Recomendación APA 7
Fuente	Times New Roman 12, Arial 11, Calibri 11, Georgia 11, Lucida Sans Unicode 10
Interlineado	2.0 (doble espacio) en todo el documento
Márgenes	1 pulgada (2.54 cm) en todos los lados
Alineación	A la izquierda (sin justificar)
Sangría	Primera línea de cada párrafo con sangría de 0.5 pulgadas (1.27 cm)
Numeración	En la esquina superior derecha (desde la portada)

2. ESTRUCTURA DEL TRABAJO ACADÉMICO ➤➤➤

- 01 Portada (título centrado, nombre, institución, curso, docente, fecha)
- 02 Resumen (150 - 250 palabras)
- 03 Palabras clave (en cursiva, separadas por coma)
- 04 Introducción
- 05 Cuerpo del trabajo
- 06 Conclusiones
- 07 Referencias
- 08 Anexos, en caso de ser necesario



3. CITAS EN EL TEXTO

Cita textual corta (menos de 40 palabras)

Se escribe inmersa en el texto, entre comillas y sin cursiva, luego de cerrarla con las comillas, anote inmediatamente la fuente entre paréntesis y continúe con la oración

Ejemplo:

Según González (2020), “la motivación académica es clave en el rendimiento escolar” (p. 45).

Cita textual larga (más de 40 palabras)

Se escribe en un párrafo aparte, con sangría izquierda de 0.5 pulgadas y sin comillas:

Ejemplo:

El aprendizaje significativo se logra cuando el estudiante encuentra sentido a lo que estudia. Esto implica vincular conocimientos previos con la nueva información, generando una red de ideas que facilita la comprensión (Ausubel, 1963, p. 33).

3. CITAS EN EL TEXTO

Parafraseo

En la cita de parafraseo se utilizan las ideas de un autor, pero en palabras propias del escritor. Una paráfrasis reafirma la idea de otro autor en tus propias palabras. Parafrasear te permite resumir y sintetizar información de una o más fuentes, enfocarse en información significativa, comparar y contrastar detalles relevantes.

Ejemplos:

- El índice de muertes violentas durante el siglo XXI ha aumentado de manera exponencial (Ramírez, 1983).
- Según Taleb (2016) el crac bancario del 2008 fue por cuenta de una acumulación de riesgos ocultos y asimétricos y que los banqueros estaban empeñados en búsqueda de rentas (pp. 30–31).



LISTA DE REFERENCIAS



Para citar un libro:

Libro impreso

Apellido, N. (año). Título del trabajo. Editorial.

Libro en línea

Apellido, N. y Apellido, N. (año). Título del libro. Editorial. DOI o URL

Libro con editor

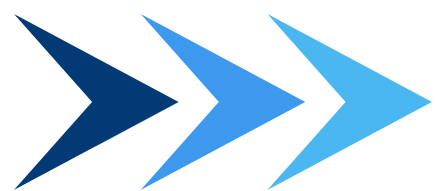
Apellido, N. (Ed.). (año). Título del trabajo. Editorial.

Capítulo de un libro con editor

Apellido Autor, N. N. (año). Título del capítulo o entrada en N. Apellido Editor (Ed.), Título del libro (xx ed., Vol. xx, pp. xxx–xxx). Editorial.

Artículo de revista

Apellido, A., Apellido, B. y Apellido, C. (2019). Título del artículo específico. Título de la Revista, Volumen(número de la revista), número de página inicio – numero de pagina fin. <https://doi.org/xx.xxxxxxxxxx>



LISTA DE REFERENCIAS



Para citar páginas Web:

Páginas web con contenido estático

Apellido, A., Apellido, B., y Apellido, C. (20 de mayo de 2020). Título del artículo de la página web. Nombre del sitio web.
<https://url.com>

Páginas web con actualizaciones frecuentes

Apellido, A., Apellido, B., y Apellido, C. (20 de mayo de 2020). Título del artículo de la página web. Nombre del sitio web.
Recuperado el día mes año de <https://url.com>

Formato especial adentro de una página web

Apellido, A. (03 de agosto de 2020). Título del archivo [Archivo Excel]. Nombre del sitio web. <https://url.com>

5. TABLAS Y FIGURAS

- Se numeran de forma consecutiva (tabla 1, Figura 1, etc.)
- Se titulan en la parte superior (tablas) o inferior (figuras).
- Deben citarse en el texto (ej. ver tabla 1)

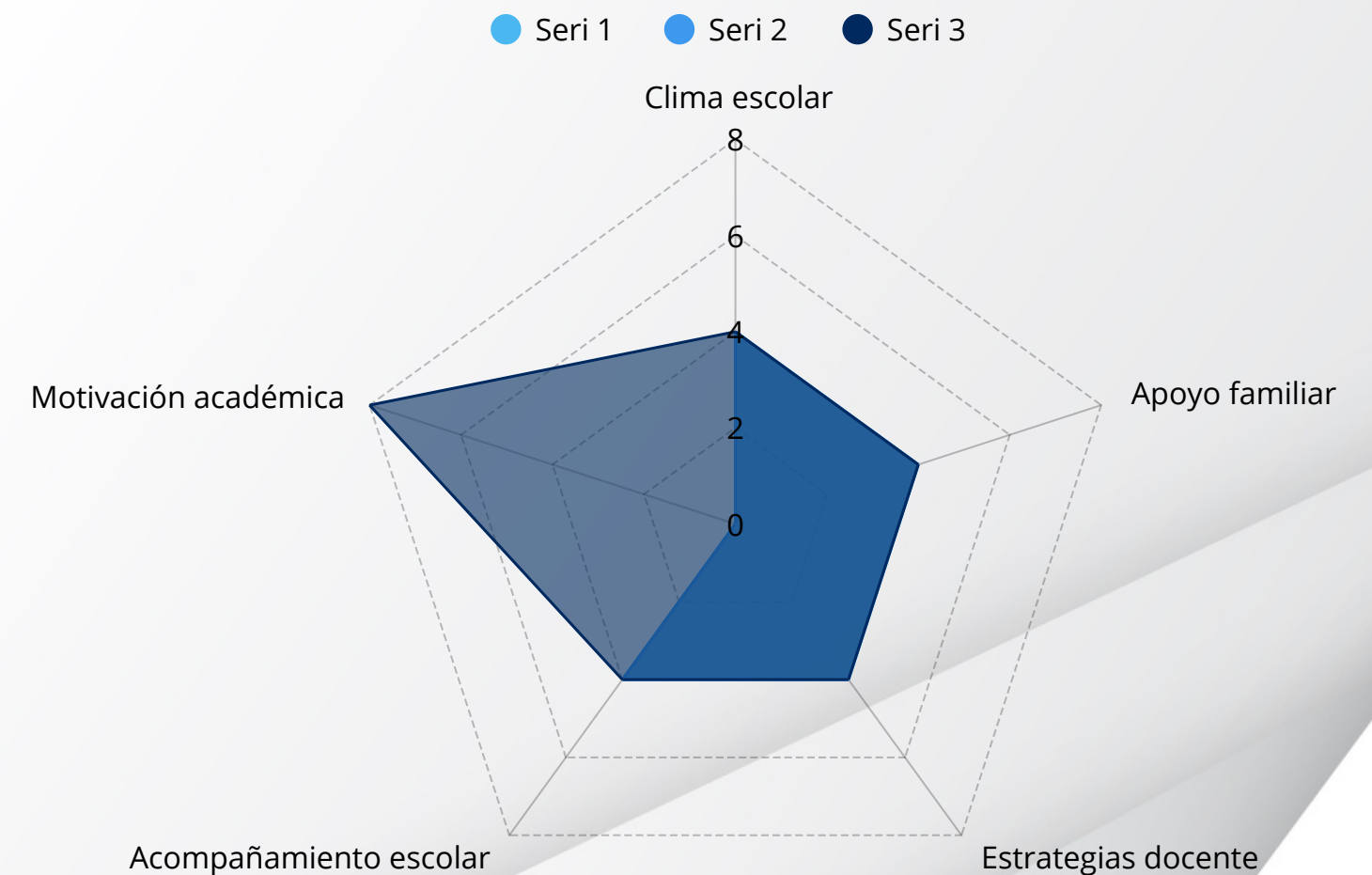
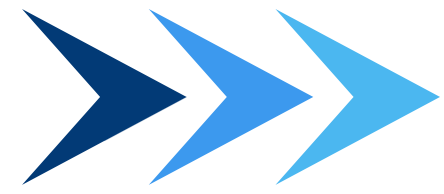


Figura 1. factores que influyen en la motivación académica UNAC, 2025)

RECOMENDACIONES FINALES

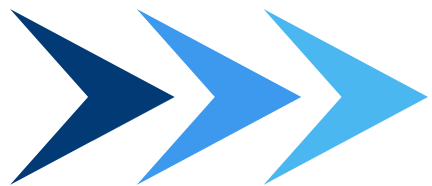
- Revisa ortografía y puntuación
- Usa un lenguaje claro, formal y objetivo
- Evita el plagio: cita siempre tus fuentes
- Consulta el Manual de publicaciones de la APA, 7.a ed. para detalles específicos



REFERENCIAS



- American Psychological Association. (2020). Manual de estilo de publicaciones de American Psychological Association (adaptado para el español por la editorial el Manual moderno). (7a. Ed.). México: manual moderno.
<https://drive.google.com/file/d/13iP1luTKMNVuquLHY8Qcl46eb2G20bus/view>
- Sánchez, C. (2019). Normas APA – 7ma (séptima) edición. Normas APA – 7ma (séptima) edición. <https://normas-apa.org/>



Universidad
de las Américas
y el Caribe

